



## CENTRO Flor de Lis

Entrenamiento cerebral Neuroptimal  
Método de entrenamiento cerebral Ne



### ¿Qué es Neuroptimal?

- ✿ Es un método de Neurofeedback de última generación creado por el psiquiatra y científico estadounidense *Val Brown* tras 20 años de investigación, que consiste en un aprendizaje natural del cerebro optimizando sus recursos naturales, consiguiendo cambios muy positivos a nivel emocional, cognitivo y físico.
- ✿ Es una herramienta muy eficaz y segura, no invasiva, que favorece los procesos de cambio para mejorar la calidad de vida, restaurando la serenidad, confianza y bienestar, respetando y confiando siempre en la sabiduría intrínseca del cerebro.



**NEUROPTIMAL**<sup>®</sup>  
POWERED BY ZENGAR<sup>®</sup>

## CÓMO FUNCIONA *Neuroptimal*

Dado que el cerebro tiene la capacidad intrínseca de auto-repararse y auto-regularse, NeuroOptimal actúa gracias a la plasticidad cerebral, facilitando los cambios para su mejor funcionamiento.

Gracias a la capacidad del cerebro de aprender, se pueden llevar a cabo procesos de organización, que pueden tener efectos muy positivos en diferentes dominios, como es a nivel cognitivo, emocional y físico. Además es capaz de regular otros sistemas de nuestro cuerpo, como el cardiaco, hormonal y digestivo.

### *Objetivos:*

- ✿ Reducir el sufrimiento en la persona que lo recibe.
- ✿ Utilizar las capacidades naturales de auto-reparación del cerebro.
- ✿ Devolver al cerebro su flexibilidad y capacidad natural para pasar de una actividad a otra.

### ESPECIALMENTE INDICADO PARA:

- ✿ Alzheimer
- ✿ Autismo
- ✿ Asperger
- ✿ Acúfenos
- ✿ Ansiedad
- ✿ Adicciones
- ✿ Depresión
- ✿ Dolores crónicos
- ✿ Desórdenes del sueño e insomnio
- ✿ Disfunción Cognitiva derivada de la quimioterapia
- ✿ Epilepsia
- ✿ Esclerosis Múltiple
- ✿ Fobias
- ✿ Huntington
- ✿ Parálisis Cerebral
- ✿ Parkinson
- ✿ Memoria
- ✿ Migrañas
- ✿ Tensión Muscular
- ✿ Trastorno Bipolar
- ✿ Trastornos de conducta
- ✿ Trastorno por Déficit de Atención (TDA)
- ✿ Hiperactividad (TDAH)
- ✿ Trastorno generalizado del desarrollo (TGD)
- ✿ Trastorno de estrés postraumático (TEPT)
- ✿ Todos los trastornos relacionados con el sistema nervioso central.
- ✿ Todos los síndromes

Lo más importante, es entender que es un sistema de fitness cerebral, muy efectivo, nada invasivo y muy seguro dirigido a personas de todas las edades, que no necesita un diagnóstico por lo que tampoco es un tratamiento.

EN DEFINITIVA, PUEDE AYUDAR A MEJORAR TU VIDA EN DIFERENTES CAMPOS:

- ✿ **Crecimiento personal y/o espiritual.** Se acelera la evolución, gracias al entrenamiento del cerebro y del sistema nervioso central, por ello es muy positivo realizar NeuroOptimal complementariamente con un proceso terapéutico personal o espiritual, dado que facilita que se realicen cambios prácticamente sin esfuerzo y ayuda a potenciar todas las capacidades espirituales.
- ✿ **Anti-edad.** Especialmente recomendable a partir de los 40 años, dado que el cerebro comienza a tener cambios estructurales y químicos que pueden hacer a la persona perder capacidades cognitivas. NeuroOptimal, también ayuda a retrasar el envejecimiento o revertirlo, por lo tanto puede ayudar a mejorar las capacidades en cuanto a la atención, memoria y concentración, a recuperar la memoria perdida, a recuperar los circuitos neuronales, la plasticidad cerebral o materia blanca y gris impactando muy favorablemente en el bienestar mental, emocional y físico. También se utiliza éste entrenamiento de forma preventiva.
- ✿ **Mejora el rendimiento de estudiantes y profesionales.** Aprovechando el potencial de la mente NeuroOptimal ayuda a mejorar el rendimiento como estudiante, ejecutivo o profesional. Es una herramienta que ayuda a superar miedos, reducir el estrés, romper con malos hábitos y aumentar la seguridad en uno mismo. También es óptimo, para la atención y la concentración, ayudando a aprender y retener mejor la información y a superar los límites sacándose el máximo rendimiento a sí mismos y por lo tanto a sus carreras profesionales. También es especialmente beneficioso para deportistas de élite o cantantes, con la finalidad de potenciar sus capacidades físicas, sacando el máximo rendimiento a sí mismos y por lo tanto a sus carreras profesionales.
- ✿ **Ayuda a la hora de tratar problemas físicos, emocionales o cognitivos.** Ayuda a acelerar los cambios en muchos pacientes que acuden a terapeutas de diversas disciplinas, dado que actúa en el sistema nervioso central y por lo tanto ayuda a la persona a evolucionar a nivel físico, mental y emocional, sea cual sea el conflicto.

entrenamiento cerebral *Neuroptimal*  
Método de entrenamiento cerebral

## Información:

### DURACIÓN:

✿ 1 sesión: 45 min.

### COSTE:

✿ 1 sesión: 50€

✿ Bono 10 sesiones: 400€

### FACILITADORA:

✿ **Aura Josefina Guía Magallanes**

Es facilitadora de NeuOptimal, formada por el creador psiquiatra y científico estadounidense *Val Brown* y está autorizada por el *Instituto Zengar en Canadá*.

(ES IMPRESCINDIBLE REALIZAR RESERVA PREVIA)

## Dirección y contacto:

CENTRO FLOR DE LIS

C/ de los Panaderos 2A  
(28035 Madrid)

Metro: Línea 7 (La Coma)

✿ Tel. 629 65 96 28

✿ [info@centroflordelis.com](mailto:info@centroflordelis.com)

✿ [www.centroflordelis.com](http://www.centroflordelis.com)