

# La sanación de los conflictos infantiles a través de las constelaciones familiares



## ¿Qué es el sistema familiar?

Son muchos los sistemas a los que tendemos a pertenecer, en el trabajo, con los amigos o con los compañeros del colegio o de carrera, pero **el sistema que más influencia tiene sobre cada uno de nosotros, es el sistema familiar**. Éste sistema es de suma importancia, dado que **nos influyen directamente entre 5 y 6 generaciones atrás**, sin ni siquiera ser conscientes de ello.

**El sistema familiar trabaja como una sola unidad**, por lo tanto es frecuente que los miembros del sistema vivos, estén compensando energéticamente muchas de las cosas, que los ancestros realizaron en su día, que de no ser sanadas, producirán bloqueos. Además, muchos de los abortos, ancestros necesitan ser reconocidos y ser vistos, por alguno de los miembros del sistema, recuperando el sitio que les corresponde y así poder descansar en paz. Si no están

descansando en paz, se harán visibles a través de diversas sintomatologías o conflictos en los miembros vivos.

## ¿Cómo influye el sistema familiar sobre mí?

Es frecuente, que nos encontremos **viviendo situaciones repetitivas**, por ejemplo en las relaciones de pareja, o en los trabajos y en ocasiones resulta muy complicado salir, y si además son ya patrones repetitivos los que se manifiestan a través de diferentes miembros del sistema, es evidente que el origen del conflicto es sistémico. También es frecuente ver por ejemplo **sintomatología o enfermedad, que se va repitiendo de unos miembros a otros**. Si una misma enfermedad afecta a más de un miembro en el sistema, sería conveniente cortar con los lazos sistémicos de la enfermedad, sanando el conflicto desde el origen.

Como miembros del sistema, **tendemos a fidelizar o empatizar emocionalmente** con esos ancestros que no están descansando en paz, porque han fallecido con un secreto, con una emoción negativa, con algo que les inquietaba o alguna cuestión irresuelta y por lo tanto se produce un desequilibrio, que otro miembro del sistema tendrá que compensar posteriormente para liberar a ese ancestro, porque como ya hemos mencionado, el sistema funciona como una sola unidad. Por ejemplo, imaginemos que una ancestral ha tenido seis abortos y nunca lo superó, si un miembro vivo del sistema tiene por ejemplo un aborto, puede cargar con su tristeza, pero al mismo tiempo empatiza con la tristeza de esa ancestral, que no murió en paz y por lo tanto tendría una tristeza muy aguda. Esta *empatía*, se lleva a cabo por amor, porque así esos ancestros o sus problemáticas se hacen visibles y se pueden liberar.

## ¿Qué función representan los niños en nuestro sistema?

Los niños, representan a los miembros del sistema más jóvenes y además, **son los niños quienes tienen una mayor capacidad de amar**, por lo tanto son ellos quienes suelen cargar con mucha carga sistémica, escenificando problemáticas hasta los 12 años, que ni siquiera son suyas, que pertenecen a los padres, no a ellos. A partir de los 12 años, esas cargas se consolidan con más

fuerza, porque es la edad en la que surge la separación psicológica de los padres y donde ellos comienzan a mostrar la personalidad que han desarrollado.

**Los niños por lo tanto, pueden mostrar conflictos sistémicos a través de sus síntomas o conflictos**, que de ser liberados, les liberaría de su sufrimiento. Por ejemplo, es frecuente encontrar a niños que sufren **acoso escolar**, donde están siendo víctimas de otros. A través de la constelación, es frecuente ver que ese niño está compensando energéticamente el abuso de poder, que sus ancestros infringieron sobre los demás. Detrás de cada síntoma y detrás de cada situación encontramos el origen del conflicto y es desde el amor y la aceptación de esos hechos, desde donde podemos reconocer e incorporar a esos ancestros en nuestros corazones, ayudando por lo tanto a los niños a liberarse de las problemáticas que les perjudican.

## ¿Qué son las constelaciones familiares?

**Las constelaciones familiares son una magnífica herramienta terapéutica grupal orientada a la sanación del sistema familiar liberando el inconsciente y asimismo ordenando el sistema familiar.** Le debemos a *Bert Hellinger*, la introducción de dicha técnica, donde un grupo de personas desconocidas realiza una *escenificación teatral sistémica*, de una problemática o conflicto, situación o síntoma.

La sanación se culmina, gracias al grupo de personas que interpreta a los diferentes miembros de la familia, de tal forma que la persona que constela puede apreciar los desajustes sistémicos que dan respuesta a su pregunta o solución a la problemática, ordenando el sistema y devolviendo su orden natural.

## ¿Cómo se produce la sanación a través de las constelaciones familiares?

**El sistema familiar, debe seguir un orden sistémico, donde se deben respetar las jerarquías sistémicas**, entendiendo por ejemplo, que los adultos deben nutrir a

los niños, dado que ellos son los adultos, no siendo los niños quienes se deban responsabilizar de sus padres. Es importante, que se siga un orden afectivo, que de ser alterado, puede provocar innumerables consecuencias sistémicas.

**A través de dicha técnica, por lo tanto le devolvemos el orden natural al sistema, de tal forma que se desbloquean los conflictos y alteraciones sanando a la familia,** y encontrando automáticamente la solución. La sanación siempre se realiza desde el inconsciente, llegando a cada uno de los miembros de la familia, aunque no estén presenciando la constelación. Es así como podemos ayudar a los niños, siempre que sean menores de 18 años y dependan de los padres, sin ellos estar presentes. Además, es una herramienta, donde no se necesita que el niño o el adolescente acuda a constelar, con que acuda la madre o el padre, sería suficiente.

### ¿Cómo se produce la sanación en mi sistema?

**La sanación por lo tanto se da cuando aceptamos, amamos, respetamos y honramos a los abortos, a los ancestros, a los síntomas, los secretos o las circunstancias tal y como sucedieron,** aceptándolas dentro de nuestro corazón como algo perfecto. Para cada problemática, la constelación guiará a los profesionales al origen del conflicto sistémico que es sobre lo que habrá que trabajar para la resolución del conflicto. La sanación siempre debe darse bajo un ámbito de amor incondicional y de profundo respeto. Se recomienda que la sanación siempre sea guiada por profesionales.

Las constelaciones, por lo tanto, son una magnífica herramienta sanadora a nivel inconsciente, de todos aquellos síntomas, conflictos o desajustes que estén interfiriendo nuestra felicidad y por supuesto en la de nuestros hijos.



**Marta Cela Álvarez**

Marta Cela Álvarez – Terapeuta Transpersonal y Consteladora.

[info@centroflordelis.com](mailto:info@centroflordelis.com)

[www.centroflordelis.com](http://www.centroflordelis.com)